

Ausrichter:

MTV Coppebrügge und Jugendpflege Coppenbrügge Inlinerkurs – Sicherheitstraining für 6 bis 15 jährige

Prg.Nr.: 27

Titel:

Beschreibung:

Grundkenntnisse beim Inliner fahren wie Gleichgewicht, Kurven fahren und natürlich das richtige Bremsen lernen. Das Training findet nur in der Halle statt.

Datum:

Samstag, 11.07.2009

Beginn:

12.30 Uhr

Treffpunkt:

Sporthalle der Schule Coppenbrügge

Ende:

14.30 Uhr

Altersgruppe:

6 bis 15 Jahre

Kostenbeitrag:

2,00 €

Teilnahmebegrenzung:

20 Personen

Bemerkungen:

Inliner und Sicherheitsausrüstung wie Knie- und Ellenbogenschützer, sowie Helm (Fahrradhelm) mitbringen, da Ihr sonst nicht mitmachen dürft.



Ausrichter:

MTV Coppebrügge

Titel:

Step Aerobic für Mädchen

Prg.Nr.: 28

Beschreibung:

Nach fetziger Musik könnt Ihr erste Schritte erlernen und so einen Einblick in die Step Aerobic erhalten.

Datum:

Montag, 13.07.2009

Beginn:

11.00 Uhr

Treffpunkt:

Sporthalle der Schule Coppenbrügge

Ende:

12.30 Uhr

Altersgruppe:

ab 12 Jahren

Kostenbeitrag:

2,00 €

Teilnahmebegrenzung:

15 Personen

Bemerkungen:

Bitte Sportkleidung und Turnschuhe für die Halle mitbringen.

